

湖北省体育局乒乓球羽毛球运动管理中心

关于公布湖北省第十六届运动会青少年体育类体校组 乒乓球羽毛球比赛和 2022 年湖北省少年青年乒乓球 羽毛球锦标赛体能测试项目的通知

各参赛单位：

根据省体育局体能强化工程和省运会的相关要求，湖北省第十六届运动会青少年体育类体校组乒乓球羽毛球比赛、2022 年湖北省少年、青年乒乓球羽毛球锦标赛运动员须进行体能测试，成绩合格者方能参加比赛。经研究，现将体能测试的有关事宜通知如下：

一、乒乓球比赛体能测试项目

（一）8 岁及以下组、9 岁组

1. 3.5 米折返跑
2. 45 秒双摇跳绳（自带跳绳）

（二）10 岁组、11 岁组、12 岁组、13-14 岁组、15-18

岁组

1. 3000 米
2. 3.5 米折返跑
3. 45 秒双摇跳绳（自带跳绳）

二、羽毛球比赛体能测试项目

（一）9 岁及以下组

1. 四角低重心移动跑 20 次
2. 3 分钟双摇跳绳（自带跳绳）

（二）10 岁组、11 岁组、12 岁组、13 岁组

1. 3000 米
2. 四角低重心移动跑 20 次
3. 3 分钟双摇跳绳（自带跳绳）

（三）14-18 岁组

1. 男子 5000 米，女子 4000 米
2. 四角低重心移动跑 20 次
3. 3 分钟双摇跳绳（自带跳绳）

三、测试时间

（一）乒乓球项目

8 岁及以下组、9 岁组、10 岁组、11 岁组、12 岁组、13-14 岁组的测试时间安排在 2022 年湖北省少年乒乓球锦标赛期间。15-18 岁组的测试时间安排在 2022 年湖北省青年乒乓球锦标赛期间。

（二）羽毛球项目

9 岁及以下组、10 岁组、11 岁组、12 岁组、13 岁组的测试时间安排在 2022 年湖北省少年羽毛球锦标赛期间。14-18 岁组的测试时间安排在 2022 年湖北省青年羽毛球锦标赛期间。

（三）凡是参加省运会的运动员无论是否参加 2022 年湖北省少年、青年乒乓球锦标赛，2022 年湖北省少年、青年羽毛球锦标赛，体能测试均在上述四项赛事中全部完成。否则不能参加省运会。

（四）届时参加省运会不参赛上述四项赛事的运动员体能测试报名另行通知。

四、省优秀运动队参加省运会的适龄运动员由乒羽中心单独组织体能测试。

五、体能测试成绩合格标准适时公布。

专此通知

湖北省体育局乒乓球羽毛球运动管理中心

2022 年 4 月 15 日

